SYNBIOZ FER®

Please read this leaflet carefully before taking this product, as it contains important information for you.

1. WHAT IS THIS PRODUCT?
SYNBIOZ FER® is a food supplement containing liposomal iron, vitamin C, vitamin B2, vitamin B6 and vitamin B9.
This combination helps support the body's requirements for iron and vitamins involved in red blood cell formation, iron absorption and metabolism, and the reduction of fatigue.

2. PROPERTIES
· Liposomal iron: an advanced form of iron supplementation, developed to promote good absorption and improved digestive tolerance.
· Vitamin C: contributes to the normal function of the immune system and to the protection of cells.
· Vitamin B2: contributes to normal iron metabolism and helps reduce fatigue.
· Vitamin B6: essential for haemoglobin synthesis.
· Vitamin B9: essential for red blood cell formation and the normal function of the immune system, and helps reduce fatigue.

3. COMPOSITION

	Per 1 capsule
Vitamin C (ascorbic acid)	80 mg
Liposomal iron	70 mg
Vitamin B2 (riboflavin)	1,4 mg
Vitamin B6 (pyridoxine)	1,4 mg
Vitamin B9 (folic acid)	200 µg

Excipients: microcrystalline cellulose, magnesium stearate, colloidal anhydrous silica

4. PRESENTATION
SYNBIOZ FER® is supplied in boxes of 30 capsules.

5. ADVICE FOR USE
Take 1 capsule daily, with a glass of water.

6. POSSIBLE SIDE EFFECTS
Like any food supplement, this product may cause side effects, although they do not occur in everyone. A rarely reported side effect is dark-coloured stools.

7. PRECAUTIONS FOR USE
This product is not recommended for people who are allergic to any of its ingredients or for children under 12 years of age.
"In case of doubt, it is essential to seek the advice of your doctor or pharmacist."

8. STORAGE CONDITIONS
Store in a cool, dry place, away from light.

9. MANUFACTURER
Les Laboratoires SYNBIOZ
Z.I. Menzel Chaker
3020 Sfax, Tunisie

RECOMMENDATIONS FOR USE
Do not exceed the recommended daily dose.
Do not use after the expiry date.
A food supplement should not be used as a substitute for a varied, balanced diet and a healthy lifestyle.
Keep out of the reach of children.

SYNBIOZ FER®

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce produit, car elle contient des informations importantes pour vous.

1. QU'EST-CE QUE CE PRODUIT ?
SYNBIOZ FER® est un complément alimentaire à base de fer liposomal, de vitamine C, de vitamine B2, de vitamine B6 et vitamine B9.
Cette association contribue à soutenir les besoins de l'organisme en fer et en vitamines impliquées dans la formation des globules rouges, l'absorption et le métabolisme du fer ainsi que la réduction de la fatigue.

2. PROPRIÉTÉS :
· Fer liposomal : forme avancée de supplémentation en fer, développée pour favoriser une bonne assimilation et une meilleure tolérance digestive.
· Vitamine C : contribue au fonctionnement normal du système immunitaire et à la protection des cellules.
· Vitamine B2 : contribue au métabolisme normal du fer et aide à réduire la fatigue.
· Vitamine B6 : essentielle à la synthèse de l'hémoglobine.
· Vitamine B9 : essentielle à la synthèse des globules rouges, au fonctionnement normal du système immunitaire et aide à réduire la fatigue.

3. COMPOSITION :

	Pour 1 gélule
Vitamine C (acide ascorbique)	80 mg
Fer liposomal	70 mg
Vitamine B2 (riboflavine)	1,4 mg
Vitamine B6 (pyridoxine)	1,4 mg
Vitamine B9 (acide folique)	200 µg

Excipients : cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, silice colloïdale anhydre.

4. PRÉSENTATION :
SYNBIOZ FER® se présente sous forme de boîte de 30 gélules.

5. POSOLOGIE :
Prendre une gélule par jour avec un verre d'eau.

6. EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS :
Comme tout complément alimentaire, ce produit peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement. Le rare effet secondaire signalé est : selles noirâtres.

7. PRÉCAUTIONS D'EMPLOI :
Ce produit est déconseillé aux personnes allergiques à l'un de ses composants et aux enfants de moins de 12 ans.
« En cas de doute, il est indispensable de demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien. »

8. CONDITIONS DE CONSERVATION :
À conserver dans un endroit frais et sec, et à l'abri de la lumière.

9. TITULAIRE :
Les Laboratoires SYNBIOZ
Z.I. Menzel Chaker
3020 Sfax, Tunisie

RECOMMANDATIONS D'USAGE :
Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.
Ne pas consommer après la date de péremption.
Un complément alimentaire ne doit pas se substituer à une alimentation variée et équilibrée ni à un mode de vie sain.
Ne pas laisser à la portée des enfants.

سنبيوز فير ®

يُرجى قراءة هذه النشرة بعناية قبل تناول هذا المنتج لأنها تحتوي على معلومات مهمة لكم.

1. ما هو هذا المنتج؟
سينبيوز فير® هو مكمّل غذائي يحتوي على الحديد في شكل ليبوزوم، وفيتامين سي، وفيتامين بي 2، وفيتامين بي 6، وفيتامين بي 9.
تساهم هذه التركيبة في دعم احتياجات الجسم من الحديد والفيتامينات المشاركة في تكوين كريات الدم الحمراء، وامتصاص الحديد واستغلاله، وكذلك في التقليل من التعب.

2. الفوائد:
• الحديد في شكل ليبوزوم: بشكل متطور من مكمّلات الحديد، صُمّم لتعزيز الامتصاص وتحسين قابلية الجهاز الهضمي للحديد.
• فيتامين سي: يساهم في الأداء الطبيعي للجهاز المناعي وفي حماية الخلايا.
• فيتامين بي 2: يساهم في حسن توظيف الحديد في الجسم، ويساعد على التقليل من التعب.
• فيتامين بي 6: ضروري لتكوين الهيموغلوبين.
• فيتامين بي 9: ضروري لتكوين كريات الدم الحمراء وللأداء الطبيعي للجهاز المناعي، كما يساعد على التقليل من التعب.

3. التركيبة:

	الكمية لكل كبسولة
فيتامين سي (حمض الأسكوربيك)	80 ملغ
الحديد في شكل ليبوزوم	70 ملغ
فيتامين بي 2 (ريبوفلافين)	1.4 ملغ
فيتامين بي 6 (بيريدوكسين)	1.4 ملغ
فيتامين بي 9 (حمض الفوليك)	200 ميكروغرام

السواغات: سليلوز ميكروكريستالين، ستيرات المغنيسزيوم، السيليكا الغروية اللامائية

4. الشكل الصيدلاني:
يُقدّم سينبيوز فير® في شكل علبة تحتوي على 30 كبسولة.

5. نصائح الاستعمال:
تُؤخذ كبسولة واحدة يوميًا، مع كوب من الماء.

6. الآثار الجانبية المحتملة:
كما هو الحال مع أي مكمّل غذائي، قد يسبب هذا المنتج آثارًا جانبية، لكنها لا تحدث دائمًا. تقتصر هذه الآثار النادرة على براز سوداوي.

7. احتياطات الاستعمال:
لا ينصح باستخدام هذا المنتج للأشخاص الذين يعانون من حساسية تجاه أي من مكوناته، وللأطفال دون سن 12 عامًا.
"في حال الشك، من الضروري استشارة الطبيب أو الصيدلي"

8. ظروف الحفظ:
يُحفظ في مكان بارد وجاف، وبعيدًا عن الضوء.

9. المالك:
مخابر سينبيوز – Les laboratoires SYNBIOZ
المنطقة الصناعية بمنزل شاكر
3020 صفاقس، تونس

توصيات الاستخدام:
لا ينبغي تجاوز الجرعة اليومية الموصى بها.
لا ينبغي الاستهلاك بعد تاريخ انتهاء الصلاحية.
المكمل الغذائي لا يعوض النظام الغذائي المتنوع والمتوازن ونمط الحياة الصحي.
لا يُترك هذا المنتج في متناول الأطفال.